

## Houlgate

Les mercredis de 10h à 12h



Mercredi 18 mars

### Envoi de fichiers lourds

Qui ne s'est pas retrouvé coincé un jour pour envoyer un document ou une vidéo par mail. Cet atelier vous permettra de comprendre «le poids» d'un fichier et de découvrir plusieurs services pour résoudre ce problème.



## STAGES

### Gonneville-en-Auge

Inscription et programme complet sur le site internet

Tarif : 40€ le stage

(50€ pour les personnes extérieures à la communauté de communes)

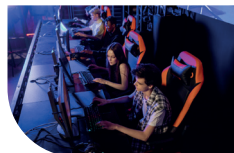
#### Du 16 au 20 février 2026



### Stage enfants Les effets spéciaux en vidéo (à partir de 8 ans)

de 14h à 16h30

Un stage pour s'initier à la retouche photo, aux techniques d'incrustation sur fond vert, au lightpainting, aux effets spéciaux....



### E-Sport (dès 13 ans)

de 14h à 17h

Un stage pour développer sa passion compétitive dans une pratique encadrée du jeu vidéo.

(Gratuit pour les adhérents du Club E-Sport annuel)

## CONTACTS

☎ 02 31 24 25 93

✉ [epn@ncpa.fr](mailto:epn@ncpa.fr)

f [epn.ncpa](https://www.facebook.com/epn.ncpa)

### Inscriptions et informations sur

[www.ncpa.fr](http://www.ncpa.fr)

(onglet "Sortir & Se divertir")

### Où nous trouver :

#### Gonneville-en-Auge

4, place de la mairie  
14810 Gonneville-en-Auge

#### Dozulé

Espace Coworking l'@ncrier  
70, grande rue  
14430 Dozulé

#### Houlgate

Salle du Patrimoine  
10, boulevard de Saint-Philbert  
14510 Houlgate

Toutes les activités de l'EPN sont gratuites pour les élus associatifs.



#### Du 23 au 27 février 2026

### Initiation à la linogravure (tout âge dès 8 ans)

de 9h30 à 12h

Créez votre motif, gravez le puis imprimez le sur du papier ou du tissu. Un tote-bag par participant est offert : n'hésitez pas à venir avec vos propres vêtements, sac ou tissu !



### Créez des visuels de pros en 3 clics (Ados Adultes)

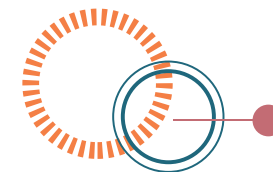
de 10h00 à 12h30

Ce stage permettra de découvrir les bases du design et l'outil CANVA, vous permettant de réaliser vos premiers projets simplement.



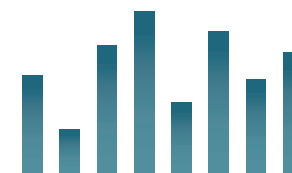
# ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

**||| NORMANDIE**  
**Cabourg Pays d'Auge**  
communauté de communes



**INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA**  
**OUTILS DE FABRICATION NUMÉRIQUE**  
**ATELIERS ET ACCÈS LIBRES**

Un service public d'accompagnement numérique proche de chez vous



## PROGRAMME

### DES ATELIERS & DES STAGES

DE JANVIER À MARS 2026



# ATELIERS NUMÉRIQUES THÉMATIQUES

Inscription et programme complet sur le site internet

**Du 5 janvier au 31 mars 2026**

(Pour adultes, hors vacances scolaires)

**Tarif : 8€ l'atelier de 2h**

(10€ pour les personnes extérieures à la communauté de communes)

## Gonneville-en-Auge

**Les jeudis du 15 janvier au 12 février de 18h30 à 21h**



**Aménagement 3D d'objets et de son intérieur.**  
L'occasion d'apprendre en **5 séances**, avec une architecte d'intérieur professionnelle, à aménager sa maison. Au programme : Découverte et prise en main d'un logiciel, essais de nombreux

modèles d'objets 3D, conseils d'aménagement.  
De 40 à 50€ les 5 séances

## Gonneville-en-Auge

**Les jeudis de 10h à 12h**



Jeudis 12 et 19 mars

**Découverte de l'ordinateur**

Un atelier de 2 séances pour mieux comprendre comment ranger son ordinateur.



Jeudi 26 mars

**Pdf, jpeg on vous dit tout...**

Comprendre et connaître les différents formats de fichiers.

## Gonneville-en-Auge / FABLAB

**Les mercredis de 18h à 20h**

(Ateliers récurrents)



21 janvier, 11 mars



**Premiers pas avec la modélisation 3D**

Initiation à la modélisation 3D et à l'impression 3D. Dessiner des objets sur des plans, les mettre en volume...

28 janvier, 18 mars

**Premiers pas avec la brodeuse numérique**

Initiation à l'utilisation de la machine, connaître les différents matériaux, apprendre à installer le tissu afin de créer des projets personnalisés.



7 janvier, 4 février, 25 mars



**Premiers pas avec la découpe laser**

Initiation sur la machine et sur le logiciel. Vous pourrez ainsi créer vos propres objets en bois, acrylique, cuir.... Cette machine découpe et grave les matériaux pour des cadeaux personnalisés.

14 janvier, 11 février

**Premiers pas avec la découpe vinyle**

Initiation qui va vous permettre de préparer des créations uniques, tant pour fabriquer des autocollants, qui décoreront fenêtres ou objets, que de personnaliser vos vêtements ou tissu divers...



## SOIRÉES JEU EN RÉSEAU\* / OPENLAB NIGHT

\*4€ la soirée jeu ou 20€ l'année / OpenLab gratuit

**de 19h à 23h**

Vendredis 30 janvier, 13 février, 13 mars

## Dans le cadre des «Nuits de la lecture»

Mercredi 21 janvier



**Atelier couture - Création d'une pochette de livre**  
Venez utiliser une machine à coudre pour créer une pochette en tissu personnalisée et repartir avec. Partenariat avec la **Micro-Folie**.  
De 14h à 16h ou de 18h à 20h



**Atelier Modéliser en 3d un porte page**  
Découvrez l'impression 3d et la modélisation d'objet pour créer un «cale page» qui maintient le livre ouvert.  
De 18h à 20h

## Dozulé

**Les lundis de 14h30 à 16h30**



Lundis 12 et 19 janvier

**Exploration des logiciels «Open Source»**

Un atelier de 2 séances pour mieux comprendre ce qu'est un logiciel libre et découvrir des alternatives aux logiciels payants.

Lundis 2 et 9 février



**Kit entretien de l'ordinateur**

Cet atelier de 2 séances vous aidera à utiliser les bons outils pour nettoyer votre ordinateur et avoir les bons réflexes pour vous prémunir des risques de sécurité

Lundis 16 et 23 mars

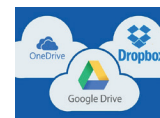


**Découverte de l'intelligence artificielle générative**

2 séances qui vous invitent à explorer l'Intelligence Artificielle (IA) : Comprendre, maîtriser, exploiter son potentiel. Exemples concrets, vigilance, utilisation.

## Houlgate

**Les mercredis de 10h à 12h**



Mercredis 14 et 21 janvier

**Atelier Clouds et données en ligne**

Cet atelier de 2 séances vous présentera ce système de sauvegarde et de partage de vos données sécurisé



Mercredi 4 février

**Google Agenda et astuces Gmail**

Utilisez les services proposés par Google.



Mercredi 11 février

**Les paramètres de mon smartphone**

Faisons un petit tour dans ces menus personnalisables et très utiles au quotidien ...

Mercredi 11 mars



**C'est quoi une donnée personnelle**

Définition de donnée personnelle, pourquoi c'est important de bien nous protéger .